

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ЭНДОСКОПИЧЕСКИМ МЕТОДАМ ИССЛЕДОВАНИЯ

Эзофагогастродуоденоскопия диагностическая

1. **Накануне исследования** – легкий ужин до 18-19 часов (суп, каша, рыба). Далее прием только прозрачных жидкостей (вода).

2. **В день исследования** – пациент приходит на исследование натощак (не есть, не пить, лекарства не принимать, жвачку не жевать) с чистым полотенцем.

- Курение исключить за 12 часов (минимум за 3 часа) до исследования.
- Зубы почистить аккуратно, не глотая пасту.
- Губы (для женщин) помадой не красить.

3. Пациенты, начиная с 40 лет, должны иметь при себе заключение ЭКГ НЕ БОЛЕЕ 10 ДНЕВНОЙ ДАВНОСТИ.

Подготовка к эзофагогастродуоденоскопии под наркозом

Правила подготовки к ЭФГДС под наркозом те же самые, но **ОБЯЗАТЕЛЬНА** консультация врача-анестезиолога накануне исследования.

Бронхоскопия диагностическая под местной анестезией

1. Накануне исследования - легкий ужин до 18-19 часов. Далее прием только прозрачных жидкостей (вода).

2. В день исследования – пациент приходит натощак (не есть, не пить, лекарства не принимать, жвачку не жевать) с чистым полотенцем.

- Курение исключить за 12 часов до исследования.
- Зубы почистить аккуратно, не глотая пасту.
- Губы (для женщин) помадой не красить.

3. Пациент должен иметь при себе ЭКГ с заключением, ФВД с заключением, данные КТ или рентгенографии легких.

Колоноскопия диагностическая

Перед исследованием желательно проконсультироваться со специалистом.

Подготовка заключается в обязательном соблюдении диеты. Диета за 3 дня до процедуры.

РАЗРЕШЕНО: вся белковая пища (отварное мясо и птица, кисломолочные продукты, нежирная рыба, яйца и сыр, сахар и мед), а также жидкости (прозрачные бульоны, чай и кофе, компоты без ягод, сок без мякоти, вода);

ЗАПРЕЩЕНО: вся растительная пища (овощи и фрукты, ягоды и зелень, крупы и каши, черный хлеб, орехи), а также жидкости (окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки).

Подготовка к колоноскопии препаратом фортрас

ФКС проводится с 8-00 до 13-00

Накануне исследования

Диета накануне исследования.

До 9-00 завтрак: согласно списку разрешенных продуктов

Обед и ужин: только разрешенные жидкости.

Количество пакетиков препарата Фортранс рассчитывается индивидуально в зависимости от массы тела пациента: из расчёта 1 пакетик на 15–20 кг веса.

Выполняется в день накануне колоноскопии в промежутке времени с 18.00 до 22.00 часов.

Растворить каждый пакетик в 1 литре воды, принимать дробно по 1 литру в течение часа.

Раствор принимается с периодичностью 250 мл каждые 15 минут небольшими глотками равномерно, не разом!!!

После окончания приема раствора примерно через 1-3 часа появится жидкий стул. Дополнительно клизмы проводить не надо.

ФКС проводится после 13-00

Накануне исследования

Диета.

Завтрак: согласно списку разрешенных продуктов

Обед: до 12-00 легкий обед согласно списку разрешенных продуктов

Ужин: только разрешенные жидкости.

Схема приема препарата фортранс – выпить весь приготовленный раствор препарата (исходя из веса пациента), за исключением 1 литра, с 19.00 до 22.00 часов.

В день исследования

Последний литр раствора Фортранса выпивается утром в день исследования с 5.00 до 6.00 часов утра.

Подготовка к колоноскопии препаратом Эзиклен

Если колоноскопия проводится до 13:00 часов

День накануне исследования:

Диета

Завтрак: согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей.

Обед и ужин: только разрешённые прозрачные жидкости.

Схема приема препарата Эзиклен (накануне исследования)

- С 18:00 до 19:00 - прием ПЕРВОЙ дозы раствора препарата ЭЗИКЛЕН (! содержимое одного флакона препарата ЭЗИКЛЕН следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки, т.е. до объема 0,5 л., и пить в течение 1 часа: каждые 15 мин по 125 мл.).

- 19:00-20:00 - прием разрешенной жидкости (около 1 л. Если получается пить больше, чем 1 литр, то это приветствуется. Пить в течение 1 часа: каждые 15 мин по 250 мл.).

- 22:00-23:00 - прием ВТОРОЙ дозы раствора препарата ЭЗИКЛЕН (! содержимое одного флакона препарата ЭЗИКЛЕН следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки, т.е. до объема 0,5 л., и пить в течение 1 часа: каждые 15 мин по 125 мл.).

- 23:00-00:00 прием разрешенной жидкости (около 1 л. Если получается пить больше, чем 1 литр, то это приветствуется. Пить в течение 1 часа: каждые 15 мин по 250 мл.)

Если колоноскопия после 13:00

День накануне исследования:

Завтрак и лёгкий обед до 12:00: согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей.

Ужин: только разрешенные жидкости.

Схема приема препарата Эзиклен

Накануне исследования:

- С 20:00 до 21:00 - прием ПЕРВОЙ дозы раствора препарата ЭЗИКЛЕН (! содержимое одного флакона препарата ЭЗИКЛЕН следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки, т.е. до объема 0,5 л., и пить в течение 1 часа: каждые 15 мин по 125 мл.).

- 21:00-22:00 - прием разрешенных жидкостей (около 1 л. Если получается пить больше, чем 1 литр, то это приветствуется. Пить в течение 1 часа: каждые 15 мин по 250 мл.)

В день исследования:

- 04:00-05:00 - прием ВТОРОЙ дозы раствора препарата ЭЗИКЛЕН (! содержимое одного флакона препарата ЭЗИКЛЕН следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки, т.е. до объема 0,5 л., и пить в течение 1 часа: каждые 15 мин по 125 мл.).
- 05:00-06:00 - прием разрешенных жидкостей (около 1 л. Если получается пить больше, чем 1 литр, то это приветствуется. Пить в течение 1 часа: каждые 15 мин по 250 мл.).

Подготовка к колоноскопии препаратом пикопреп

Приготовление слабительного раствора ПИКОПРЕП

Содержимое одного пакетика ПИКОПРЕП растворить в одном стакане питьевой негазированной воды.

Приём препарата ПИКОПРЕП

Принимать ПИКОПРЕП следует не ранее, чем через два часа после последнего приёма пищи (жидкой!).

Объем раствора и дозировку препарата ПИКОПРЕП нельзя уменьшать!

Пить раствор ПИКОПРЕПА следует медленно, небольшими глотками, в течение 10 мин.

После приёма дозы ПИКОПРЕПА необходимо в течение 1,5 часов выпить около 1,5 литров прозрачной жидкости (вода, чай).

Препарат начинает действовать индивидуально: через 1-2 часа после начала приёма появится первый стул. Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после завершения приема ПИКОПРЕПА. Это свидетельствует о готовности кишечника к процедуре.

Если колоноскопия проводится до 13:00 часов

День накануне исследования:

Диета

Завтрак: согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей.

Обед и ужин: только разрешённые прозрачные жидкости.

Схема приема препарата ПИКОПРЕП:

Обе дозы препарата ПИКОПРЕП принимаются ОДНОЭТАПНО накануне вечером. Начинать приём следует в 18-19ч., выпить первую дозу препарата,

далее в течение 1,5 часов выпить 1,5 литра воды. Потом указанную схему повторить, в 20ч. Вторая доза и за 1,5 часа ещё 1,5 литра воды.

Если колоноскопия проводится после 13:00 часов

День накануне исследования:

Диета

Завтрак: согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей.

Обед и ужин: только разрешённые прозрачные жидкости.

Схема приема препарата ПИКОПРЕП:

Приём препарата разбивается на ДВА ЭТАПА, вечером накануне в 20-00 часов принимается первая доза препарата ПИКОПРЕП, далее в течение 1,5 часов - полтора литра воды.

В день исследования

Утром в день процедуры в 5-00 часов принимается вторая доза раствора. И также в течение 1,5 часов - полтора литра воды.

Подготовка к колоноскопии при помощи клизм

Накануне исследования

Диета накануне исследования.

До 9-00 завтрак: согласно списку разрешенных продуктов

Обед и ужин: только разрешенные жидкости

Схема подготовки кишечника при помощи клизм

Накануне исследования

В 16.00 часов выпить 40г касторового масла (не в капсулах).

В 18.00-19.00-20.00 часов – 3 клизмы, не менее 1,5 литров воды комнатной температуры каждая.

В день исследования

Сделать 2-3 очистительные клизмы не менее 1,5 литров воды комнатной температуры каждая не позднее 2 часов до исследования.

В день проведения исследования пациента (независимо от схемы подготовки к колоноскопии)

Исследование выполняется натощак.

На исследование пациенту необходимо иметь расшифрованную ЭКГ не позднее 10-ти дневной давности с 40 лет, предыдущие заключения ФКС или ирригоскопии, простынь и носки, 2 пакета для вещей, если колоноскопия выполняется под наркозом.

Подготовка к колоноскопии под наркозом

Если пациент планирует проведение колоноскопии под наркозом, подготовка к обследованию дополняется консультацией анестезиолога (консультативно-диагностическое подразделение, каб.317, т.8(3022)36-87-78 за несколько дней до исследования, имея при себе расшифрованную ЭКГ – не зависимо от возраста, амбулаторную карту. На исследование пациент приходит натощак – запрещено есть и пить в течение 6 часов.