

## **ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ**

### **Подготовка к эхокардиографии с физической нагрузкой (стресс-эхокардиографии), ВЭМ, Тредмил-тест:**

Перед регистрацией на исследование проконсультируйтесь с врачом кардиологом (имеется ряд противопоказаний).

1. Последний лёгкий приём пищи должен быть не позднее, чем за 2–3 часа до процедуры.
2. Необходимо иметь удобную спортивную одежду и обувь, подходящую для выполнения физических упражнений (например, на велотренажёре).
3. Вопрос о приёме или временной отмене некоторых лекарственных препаратов (особенно тех, которые влияют на частоту сердечных сокращений и уровень артериального давления, например, бета-адреноблокаторов) решается строго индивидуально лечащим врачом.
4. Следует полностью отказаться от курения и употребления кофеиносодержащих напитков в день проведения исследования.
5. Процедура не проводится при наличии острых заболеваний (например, ОРВИ с повышенной температурой тела).
6. За 24 часа следует отказаться от курения, так как сосуды сузятся, и результат исследования будет искажён.
7. За несколько дней до процедуры рекомендуется отказаться от приёма алкоголя.
8. В день обследования необходимо избегать физических нагрузок и стрессовых ситуаций, желателен полный покой.

**Важно:** процедура не проводится при наличии острых заболеваний.

#### **С собой на эхокардиографию рекомендуется взять:**

1. направление на исследование;
2. результаты предыдущих эхокардиографических исследований (если таковые проводились);
3. другую имеющуюся медицинскую документацию, касающуюся сердечно-сосудистого заболевания.
4. Также стоит составить список принимаемых препаратов — указать их названия, дозировки и частоту приёма. Эта информация поможет врачу учесть особенности медицинского состояния пациента и принять соответствующие меры для проведения и интерпретации эхокардиографии.

### **Подготовка к суточному мониторингованию (холтер) ЭКГ, АД**

Перед проведением ХМ-ЭКГ, СМАД и других исследований необходимо проконсультироваться с врачом.

Для ХМ-ЭКГ (холтеровского мониторингования сердечного ритма) специальной подготовки нет, но мужчинам нужно побрить грудь, если на ней слишком много волос.

Во время мониторинга необходимо соблюдать правила поведения:

1. не купаться и не мыться
2. не повреждать аппарат
3. не находиться рядом с линиями электропередач
4. избегать электромагнитного излучения.

Для СМАД (суточного мониторинга артериального давления) перед процедурой нужно:

1. по согласованию с врачом накануне исследования отменить препараты для понижения давления;
2. отказаться от алкоголя;
3. ограничить физическую активность и стрессы;
4. постараться хорошо отдохнуть накануне;
5. прийти к доктору в свободной одежде, лучше надеть тонкую футболку под манжету, чтобы избежать потливости и натирания.
6. быть готовым к тому, что во время суточного измерения давления нельзя мыться и плавать.

#### **Подготовка к УЗИ сосудов:**

1. За день до исследования не рекомендуется употреблять тяжёлую пищу, крепкий чай или кофе, алкогольные напитки.
2. Перед процедурой необходимо принять душ и надеть удобную одежду, которая позволит легко получить доступ к области, которая будет исследоваться.
3. При необходимости врач дополнительно ознакомит пациента с индивидуальными рекомендациями по подготовке.
4. Важно уведомить врача о наличии аллергических реакций на гель, который используется при проведении УЗИ, если таковые имеются.

#### **Противопоказания**

1. открытые раны — прикладывать к ним датчик УЗ-аппарата недопустимо;
2. различные поражения кожи: укусы насекомых, термические, химические ожоги, кожные инфекции (пиодермия, стрептодермия, ветрянка, простой или опоясывающий герпес), аллергическая сыпь;
3. наличие металлических предметов в теле пациента, которые могут мешать проведению УЗИ сосудов, например, кардиостимуляторов или металлических имплантатов.

#### **Вызванные потенциалы, электромиография**

Перед регистрацией на исследование проконсультируйтесь с врачом нейрофизиологом по телефону 8(3022) 36-87-98.

1. ВП детям до 5 лет, а также зависит от заболевания и индивидуальных особенностей ребенка, проводят под наркозом по рекомендации лечащего врача. Перед исследованием под наркозом: нужен общий анализ крови, общий анализ мочи, ЭКГ, консультации педиатра, врача анестезиолога, который будет плегировать (консультативно-

диагностическое подразделение, каб.317, тел.8(3022)36-87-78 и нейрофизиолога (каб.416).

2. Перед обследованием ЭНМГ у пациента должны быть теплые конечности, от этого зависит результат обследования. В зимнее время перед обследованием нужно согреть конечности (походить, пошевелить пальчиками и т д)
3. При себе иметь амбулаторную карту с записью врача направившего на исследование

### **Электроэнцефалография с видеомониторингом 2 часа**

1. Перед регистрацией проконсультироваться с врачом нейрофизиологом Шкаленко Оксаной Владимировной по тел. 8(3022) 368798 или очно по адресу г.Чита, ул.Коханского, д.6, каб.418 (консультативно-диагностическое подразделение КМЦ г. Читы).
2. Перед исследованием необходимо тщательно вымыть голову и волосы, – это обеспечит лучший контакт датчиков с поверхностью кожи головы.
3. Стоит воздержаться от вплетения дредов и прядей искусственных волос.
4. При себе иметь полотенце.

### **Эхоэнцефалография**

1. Перед исследованием необходимо тщательно вымыть голову и волосы, – это обеспечит лучший контакт датчиков с поверхностью кожи головы.
2. Стоит воздержаться от вплетения дредов и прядей искусственных волос.
3. При себе иметь полотенце.

### **Электроэнцефалография с пробами**

1. Перед исследованием необходимо тщательно вымыть голову и волосы, – это обеспечит лучший контакт датчиков с поверхностью кожи головы.
2. Стоит воздержаться от вплетения дредов и прядей искусственных волос, от применения различных муссов, гелей, бальзамов, лаков и иных средств для укладки волос, локонов и придания им объема.
3. При себе иметь полотенце.

### **Электрокардиография, стандартная ЭКГ**

1. Накануне не принимать алкогольные, энергетические напитки, кофе.
2. Перед исследованием отдохнуть, избегать интенсивных физических и эмоциональных нагрузок.
3. При себе иметь предыдущие пленки ЭКГ.

### **Пневмоскопия (пневмоскопия с пробами)**

1. Не менее чем за 12 часов до исследования не курить
2. Избегать интенсивных физических и эмоциональных нагрузок.
3. В день исследования (за 1-2 часа до исследования) разрешён легкий прием пищи.
4. Не принимать бронхолитические препараты – заранее согласуйте с лечащим врачом возможность их отмены перед исследованием.