

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПОДГОТОВКИ К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

1. Сдача анализов натощак: для большинства анализов, таких как биохимические и гормональные, необходимо сдавать кровь натощак. Рекомендуется не есть за 8-12 часов до анализа. Можно пить только воду. До приема и введения лекарственных препаратов, до проведения рентгеновских, УЗИ исследований и физиопроцедур.
2. Исключение определенных продуктов: за 1-2 дня до исследования следует исключить жирную, жареную пищу и алкоголь. Это особенно важно для анализов на холестерин и триглицериды.
3. Сбор мочи: для анализа мочи необходимо провести гигиену половых органов и собрать утреннюю порцию мочи в чистую емкость. Первые миллилитры мочи следует слить в унитаз.
4. Физическая активность: за 1 час до сдачи анализов рекомендуется избегать физической активности и курения.
5. Лабораторные исследования на лекарственный мониторинг, исследования гормонального фона в суточной моче методом ВЭЖХ предварительно обращаться по телефону 8(3022) 36-88-28.