

ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА—
ОДНА ИЗ ГЛАВНЫХ ПРИЧИН

ИНФАРКТА МИОКАРДА

НОРМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ
ХОЛЕСТЕРИНА — НЕ ВЫШЕ 5 ммоль/л.

БЫТЬ
ЗДОРОВЫМ ЖИТЬ
СЧАСТЛИВО

ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА ИНФАРКТА:



АРТЕРИАЛЬНАЯ
ГИПЕРТОНИЯ



ОЖИРЕНИЕ



КУРЕНИЕ



АЛКОГОЛЬ



НЕПРАВИЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ



МАЛОПОДВИЖНЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ



Информация в социальных сетях:



facebook.com/minzdravzabkay



vk.com/minzdravzabkray



twitter.com/minzdravzabkray



instagram.com/minzdravzabkray



ok.ru/minzdrav.zabkray



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ

www.chitazdrav.ru

ИНФАРКТ МИОКАРДА

СИМПТОМЫ

Интенсивная давящая, сжимающая, жгучая боль за грудиной при нагрузке или в покое, может распространяться в шею, левую руку, плечо, сопровождается чувством «нехватки воздуха», чувством «страха смерти».

ЧТО ДЕЛАТЬ



03 НЕМЕДЛЕННО
ВЫЗВАТЬ
103 БРИГАДУ
СКОРОЙ
ПОМОЩИ
112 ПОМОЩИ

ДО ПРИЕЗДА ВРАЧЕЙ

1. Принять положение сидя или лёжа;
2. Разжевать полтаблетки аспирина;
3. Принять таблетку нитроглицерина под язык или сделать ингаляцию нитроспрея.

Информация в социальных сетях:



facebook.com/minzdravzabkay
vk.com/minzdravzabkray
twitter.com/minzdravzabkray
instagram.com/minzdravzabkray
ok.ru/minzdrav.zabkray



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ

www.chitazdrav.ru