

ОСТОРОЖНО, ИНСУЛЬТ! БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

В ПЕРВЫЕ 4,5 ЧАСА ОТ НАЧАЛА
ПРИСТУПА ВРАЧАМ НАМНОГО
ЧАЩЕ УДАЁТСЯ СПАСТИ ЖИЗНЬ!

**БЫТЬ
ЗДОРОВЫМ**

**ЖИТЬ
СЧАСТЛИВО**

ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА ИНСУЛЬТА:



**АРТЕРИАЛЬНАЯ
ГИПЕРТОНΙΑ**



ОЖИРЕНИЕ



КУРЕНИЕ



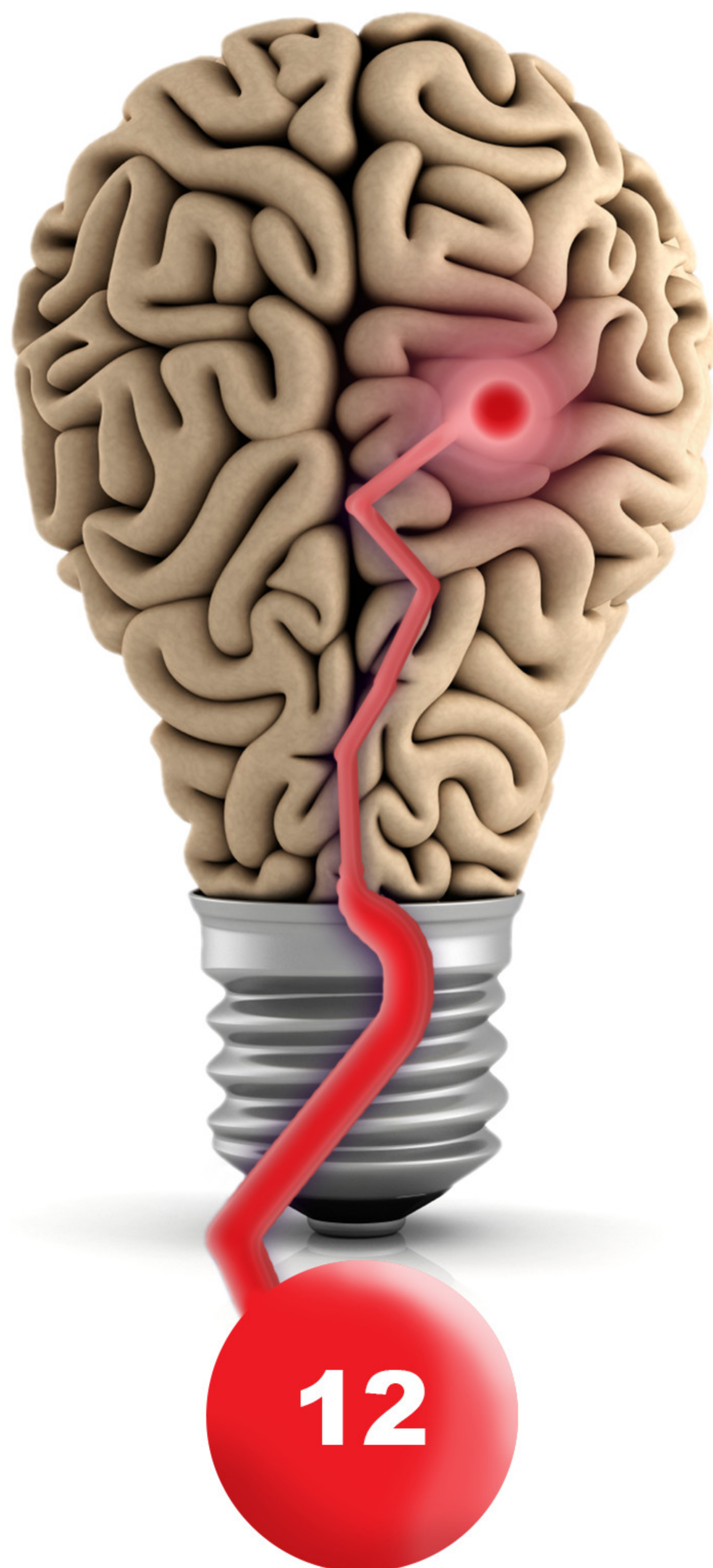
**МАЛОПОДВИЖНЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ**



**НЕПРАВИЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ**



**ХРОНИЧЕСКИЙ
СТРЕСС**



**МИЛЛИОНОВ ЛЮДЕЙ
ВО ВСЁМ МИРЕ
ЕЖЕГОДНО УМИРАЕТ
ОТ ИНСУЛЬТОВ**

Информация в социальных сетях:



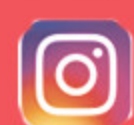
facebook.com/minzdravzabkay



vk.com/minzdravzabkay



twitter.com/minzdravzabkay



instagram.com/minzdravzabkay



ok.ru/minzdrav.zabkay



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ**

www.chitazdrav.ru

КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ?

ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ВНЕЗАПНО:



НЕ МОЖЕТ
ПОДНЯТЬ
РУКУ ИЛИ НОГУ



НЕРАЗБОРЧИВО
ГОВОРIT ИЛИ
НЕ ПОНИМАЕТ, ЧТО
ЕМУ ГОВОРЯТ



НЕ МОЖЕТ
УЛЫБНУТЬСЯ



ТЕРЯЕТ РАВНОВЕСИЕ
И КООРДИНАЦИЮ

НЕОБХОДИМО:

☎ **03** Немедленно

☎ **103** вызвать
скорую

☎ **112** помощь



**Успеть в первые
4,5 часа**

Информация в социальных сетях:



facebook.com/minzdravzabkay



vk.com/minzdravzabkay



twitter.com/minzdravzabkay



instagram.com/minzdravzabkay



ok.ru/minzdrav.zabkay



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ

www.chitazdrav.ru